

Aan: de handballende D t/m B jeugd (geboren 2003 t/m 2008)  
Van: Stichting Tophandbal Gelre  
Betreft: Opgave Handbalschool Gelre seizoen 2019-2020

Arnhem, mei 2019

Beste handballers/sters,

In deze brief staan informatie en voorwaarden voor het aanmelden bij HandbalSchool Gelre. Komend seizoen zijn we voornemens om drie trainingsgroepen te formeren. Een jonge groep (gemengd), een meisjesgroep en een jongensgroep. Eén en ander is wel onder voorbehoud van aantal aanmeldingen en beschikbare randvoorwaarden (zaal/trainers).

#### **Groep D-gemengd**

Leeftijd: geboortejaren 2007, 2008

Locatie: Nationaal Sportcentrum Papendal, Papendallaan 9, Arnhem

Aantal trainingen: 1 x per week, zaterdagochtend

#### **Groep B/C-jongens**

Leeftijd: geboortejaren 2003 t/m 2006

Locatie: Nationaal Sportcentrum Papendal, Papendallaan 9, Arnhem

Aantal trainingen: 2 x per week, zaterdagochtend, maandagavond

#### **Groep B/C-meisjes**

Leeftijd: geboortejaren 2003 t/m 2006

Locatie: Nationaal Sportcentrum Papendal, Papendallaan 9, Arnhem

Aantal trainingen: 2 x per week, zaterdagochtend, maandagavond

Tijden trainingen:

Zaterdagen: tussen 9:00 en 13:00 uur op Papendal

Maandagen: tussen 17:30 en 20:30 uur op Papendal

**De indeling van de training wordt pas gemaakt als de aanmeldingen binnen zijn en vastgesteld kan worden hoe groot de groepen zijn.**

De zaaltrainingen bestaan uit trainen van individuele technieken, trainen van basistactieken, mentale training en sociale training. Daarnaast wordt er fysieke training gegeven in de sprinthal van Papendal. Deze trainingen bestaan uit het trainen van kracht, uithoudingsvermogen, coördinatie, snelheid en lenigheid. Voor de keepers zal aparte keeperstraining worden gegeven. Bij de toelating worden er geen eisen gesteld aan de positie waar je speelt. Het is wel wenselijk dat in elke groep minimaal 2 keepers meetrainen.

**Er zijn een aantal voorwaarden verbonden aan je inschrijving:**

- Voor een nieuwe deelnemer geldt dat je niet automatisch toegelaten wordt tot HandbalSchool Gelre. Na de aanmelding vindt er een proefperiode plaats van 6 weken. Spelers zullen worden beoordeeld op basis van motivatie (hoe graag wil je) en potentie (hoe goed kun je worden). Dit geldt uitsluitend voor nieuwe deelnemers!
- Uiteraard moet je toestemming en medewerking hebben van je ouders/verzorgers om deel te nemen, vandaar dat ook hun naam onderaan het inschrijfformulier moet staan.
- Je geeft je op voor een HEEL seizoen (behoudens de proefperiode).
- Je moet competitie spelen bij een vereniging.
- Indien er door de Handbalschool Gelre extra activiteiten worden georganiseerd (bijv. deelname aan toernooien of oefenwedstrijden) dan word je geacht daaraan mee te doen. Wij zullen jou en je vereniging daar altijd tijdig over informeren!
- Je moet een gezonde leefstijl hanteren (denk aan voeding en drank, genoeg rust, etc.).

Aanmelden kan alleen digitaal via onze website.

Informatie omtrent de kosten staan onder het kopje 'aanmelden' op de website.

Als na de proefperiode wordt besloten om met elkaar verder te gaan dan zal de nieuwe deelnemer een inlogcode krijgen voor het Talentvolgsysteem (TVS). Dit is een digitaal volgsysteem op internet. Hier moeten dan de rest van de gegevens van de deelnemer op worden ingevuld. Gedurende het seizoen moet je het TVS bijhouden!

Elke speler/speelster krijgt een trainingsshirt (wordt eigendom na betaling van de 1e termijn) en een trainingspak in bruikleen. Het reglement hiervoor staat op de site onder het kopje nieuws en dan 'algemeen' (zie [www.tophandbalgelre.nl](http://www.tophandbalgelre.nl)).

Indien je na het lezen van bovenstaande informatie nog vragen hebt dan kun je terecht op het volgend emailadres: [secretariaat@tophandbalgelre.nl](mailto:secretariaat@tophandbalgelre.nl)

Wij hopen je hiermee voldoende te hebben geïnformeerd.

Met vriendelijke groet,

Stichting Tophandbal Gelre